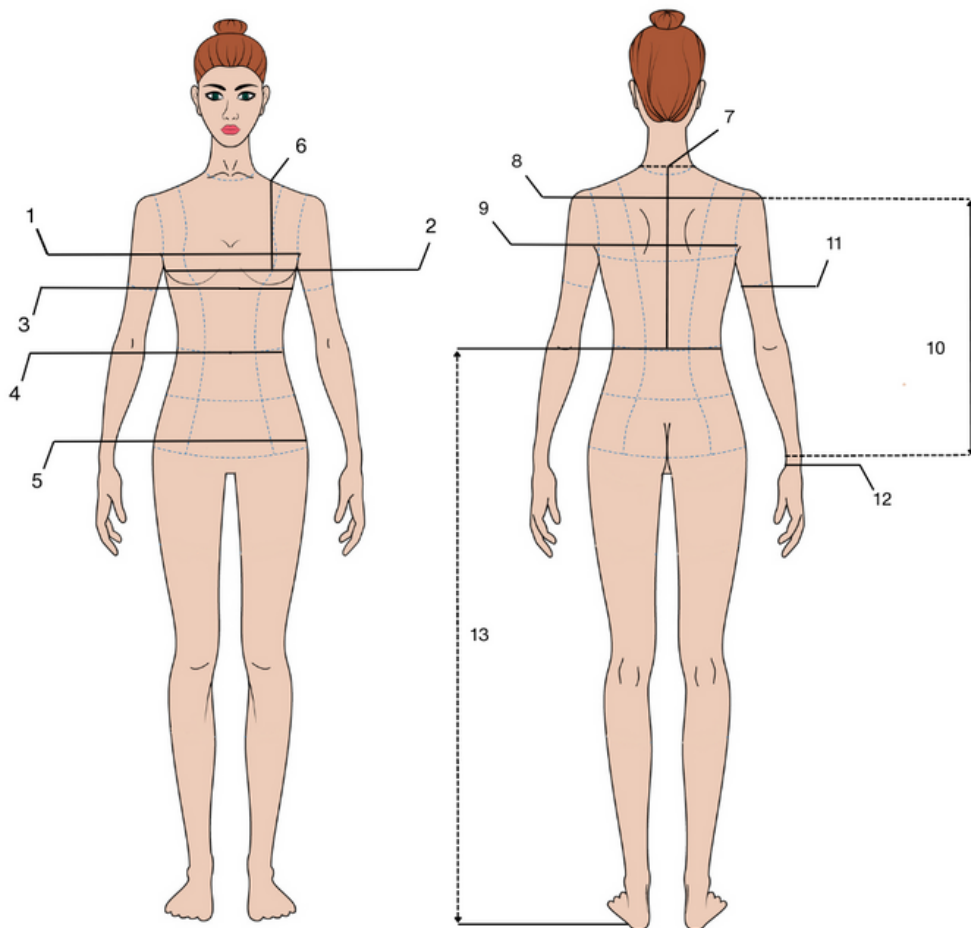


ZDEJMOWANIE MIARY

Lily Was Here



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	

1. Obwód nad biustem. (Mierzony pod pachami, przez łopatki).
2. Obwód klatki piersiowej.*
3. Obwód pod biustem.
4. Obwód talii.
5. Obwód bioder w najszerszym miejscu.
6. Wysokość biustu. (Mierzona od szczytu barkowego do brodawki piersiowej).
7. Długość tyłu. (Przewiązujemy tasiemkę w talii i mierzymy od 7 kręgu szyi do linii talii, gdzie znajduje się tasiemka).
8. Szerokość barków.
9. Szerokość pleców.
10. Długość rękawa.

11. Obwód ręki. (Mierzona w najszerszym miejscu).
12. Obwód nadgarstka.
13. Długość po boku. (Mierzona od talii do podłogi).

*Należy pamiętać, aby centymetr krawiecki był opleciony dookoła naszego biustu i biegł w poziomie. Nie możemy go przyłożyć na plecach wyżej lub niżej, niż z przodu biustu. Takie zmierzenie może zmienić wymiar nawet o kilka centymetrów. Najlepiej mierzyć obwód biustu dokładnie przez brodawki, a miara powinna być przyłożona idealnie poziomo. Przy mierzeniu pamiętajmy, żeby zawsze, nie tylko w przypadku obwodu biustu, mierzyć na styk. Nie dodajemy żadnych luzów, ani nie ściskamy się centymetrem. Wszystko powinno być po prostu dopasowane, tak jak wygląda nasz wymiar. Miarę zdejmujemy w centymetrach.